

"УТВЕРЖДАЮ"



Двухнедельное меню блюда для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
2023-2024 года (осень-зима-весна)

1,3 недели 1-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70	свекла	350,00	70	80	90	24,50	28,00	31,50	33,30	37,40	41,50
Плов (говядина)	200	230	250	сахар	600,00	2	3	4	1,20	1,80	2,40			
				масло оливковое	3800,00	2	2	2	7,60	7,60	7,60			
				говядина (мякоть)	3800,00	100	100	100	380,00	380,00	380,00	420,05	428,50	433,85
				рис	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00			
				масло растительное	1100,00	8	10	11	8,80	11,00	12,10			
Сок	150	150	150	лук репчатый	250,00	9	11	12	2,25	2,75	3,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	морковь	250,00	14	17	19	3,50	4,25	4,75			
				сок	800,00	150	150	150	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00
Калорийность, ккал				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Итого цена рациона												581,73	563,17	570,61
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												651,54	630,74	639,08

1,3 недели 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20		93	97	105	381,30	397,70	430,50	476,75	515,57	566,92
					15	18	20	18,00	21,60	24,00			
					20	23	25	5,00	5,75	6,25			
					24	26	28	6,00	6,50	7,00			
					5	6	11	2,33	2,79	5,12			
Гарнир. макароны	100	130	150		15	19	22	64,13	81,23	94,05	74,50	89,40	108,58
					50	60	70	31,75	38,10	44,45			
					10	12	15	42,75	51,30	64,13			
					1	1	1	0,1	0,1	0,1			
					20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200		20	20	20	13,00	13,00	13,00			
					0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
					150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Яблоко	150	150	150		20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40										
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона											698,23	758,23	830,85
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											782,02	849,22	930,55

1,3 недели 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200	230	250	3800,00	100	100	100	380,00	380,00	380,00	436,95	438,15	439,60
				350,00	24	26	28	8,40	9,10	9,80			
				1100,00	8	8	8	8,80	8,80	8,80			
				250,00	120	120	120	30,00	30,00	30,00			
				250,00	24	24	24	6,00	6,00	6,00			
Кисель с витамином С	200	200	200	250,00	15	17	20	3,75	4,25	5,00	33,24	33,24	33,24
				1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40			
				600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона											478,57	486,06	489,60
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											536,00	544,38	548,35

1,3 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	60	70	80	2700,00	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85
				424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				500,00	18	21	24	9,00	10,50	12,00			
				660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
с подливой	15	15	15	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
				4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00	42,60	51,88	59,65
				500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00			
				4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал				419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Итого цена рациона											418,00	467,46	512,86
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											468,16	523,55	574,40

1,3 неделя 5-й день.

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша	200	200	220		90	100	105	342,00	380,00	399,00	402,00	#ССЫЛКА!	489,00
					6	20	9	1,50	5,00	2,25			
					6	8	9	1,50	2,00	2,25			
					6	8	9	6,60	8,80	9,90			
Запеканка	60	70	80		36	47	54	50,40	65,80	75,60	101,90	320,30	320,30
					60	70	80	52,20	60,90	69,60			
					10	10	10	6,00	6,00	6,00			
					1	1	1	3,00	3,00	3,00			
					25	25	25	1,50	1,50	1,50			
					8	9	10	34,20	38,48	42,75			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200		10	12	15	5,00	6,00	7,50	54,60	54,60	54,60
					6	6	6	28,20	28,20	28,20			
					20	20	20	12,00	12,00	12,00			
					8	8	8	14,40	14,40	14,40			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона											566,88	69,27	71,36
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											634,91	77,58	79,92
Средняя цена рациона за неделю											548,68	468,83	495,06
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС											614,52	525,09	554,46

2,4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	филе курицы	2700,00	90	110	135	243,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92
				томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,03			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	765,00	51	60	70	39,02	45,90	53,55	56,12	67,28	79,20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
				чай	4700,00	5	5	5	23,50	23,50	23,50	47,70	47,70	47,70
Яблоко	150	150	150	сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				лимон	1900,00	8	8	8	15,20	15,20	15,20			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Калорийность, ккал				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														

2,4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70		морковь	80	90	17,50	20,00	22,50	27,50	30,60	37,50
					сахар	4	6	2,40	3,00	3,60			
					масло оливковое	2	3	7,60	7,60	11,40			
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80		говядина (мякоть)	80	90	266,00	304,00	342,00	350,26	394,83	440,86
					хлеб пшеничный	13	17	5,51	6,36	7,21			
					молоко	17	23	8,50	10,00	11,50			
					сухари	7	9	4,62	5,28	5,94			
					масло растительное	5	7	5,50	6,60	7,70			
с подливой	15	15	15		масло сливочное	8	8	34,20	34,20	34,20			
					морковь	24	28	9,60	10,40	11,20			
					мука пшеничная	5	6	2,33	2,79	3,12			
					лук репчатый	20	25	8,00	9,20	10,00			
					томатная паста	5	5	6,00	6,00	6,00			
					макаронные изделия	36	54	22,86	29,85	34,29	74,16	98,25	111,24
Гарнир. макароны отварные	100	130,00	150,00		масло сливочное	12	18	51,30	68,40	76,95			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200		сухофрукты	20	20	26,20	26,20	26,20	39,04	39,04	39,04
					сахар	20	20	12,00	12,00	12,00			
					Vit C	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		хлеб ржано-пшеничный	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона													
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													
											499,34	577,38	645,40
											559,26	646,67	722,85

2,4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250	Мясо говядины	100	103	105	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30
				картофель	135	145	150	33,75	36,25	37,50			
				масло растительное	7	7	7	7,70	7,70	7,70			
				морковь	25	27	30	6,25	6,75	7,50			
				лук репчатый	12	12	12	3,00	3,00	3,00			
Кисель с витамином С	200	200	200	томатная паста	8	8	8	9,60	9,60	9,60			
				кисель из концентрата	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24
				сахар	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона													
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													
											481,92	502,61	514,30
											539,75	562,92	576,02

2,4 недели 4-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70	3500,00	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86
				250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				424,00	15	17	19	6,36	7,21	8,06			
				500,00	20	23	26	10,00	11,50	13,00			
				660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
с подливой	15	15	15	1100,00	11	12	13	12,10	13,20	14,30			
				4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00	42,10	51,38	59,65
				500,00	50	60	68	25,00	30,00	34,00			
				4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
	200	200	200	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал				419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Итого цена рациона													
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													
											490,69	548,32	584,87
											549,57	614,12	655,06

2,4 неделя 5-й день

[illegible]